

HIGH FIVE

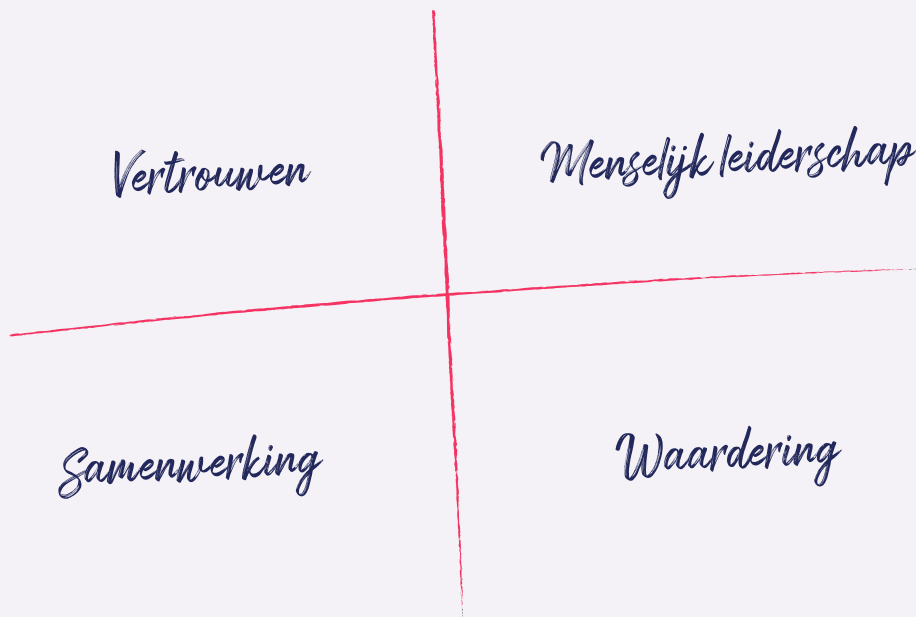
Werkgeluk als teamgewoonte

Werkgeluk is niet hetzelfde als altijd vrolijk zijn. Het is het gevoel dat je ertoe doet en dat je samen aan iets waardevols bouwt. Met deze teamoefening rond 4 thema's werken je leidinggevenden samen met hun teamleden aan een gelukkig team. Met de gelukscirkel als leidraad.

Start van de oefening

Teken op een groot blad papier een cirkel en deel die op in 4 kwadranten: **(1)** vertrouwen, **(2)** menselijk leiderschap, **(3)** samenwerking en **(4)** waardering.

Hoe sterk is elk kwadrant vandaag al aanwezig? Laat elk teamlid daarvoor de 4 kwadranten scoren: met ☺, ☹ of ☹. Vervolgens bespreek je de scores per kwadrant.





KWADRANT 1

Vertrouwen

Reflectiemoment

- Wanneer hebben we als team voor het laatst écht open gesproken over iets dat moeilijk lag?
- Hoe reageren we op fouten: wijzen we een schuldige aan of bekijken we het als een leerkans?

Opdracht

Vraag elke collega om op een post-it één zin te schrijven die begint met: **'Ik voel vertrouwen in mijn team wanneer ...'** Hang vervolgens alle post-its op en bespreek ze samen.

KWADRANT 2

Menselijk leiderschap

Reflectiemoment

- Welke eigenschappen van leidinggevenden werken versterkend voor het vertrouwen van het team?
- Welke goede gewoontes zouden de samenwerking binnen het team nog menselijker maken?
- In welke situaties kunnen we als team meer tonen: 'dit zoeken we samen uit'?

Opdracht

De leidinggevende van het team kiest één concrete gewoonte die menselijkheid toont (bv. wekelijks iemand bedanken, openlijk een eigen fout benoemen, meetings starten met een persoonlijk momentje). **Bespreek na een maand binnen het team welk effect die nieuwe gewoonte heeft.**

KWADRANT 3

Samenwerking

Reflectiemoment

- Kennen we elkaars talenten goed genoeg?
- Hoe vaak formuleren we doelen in teamverband (in plaats van individueel)?

Opdracht

Maak een kaart met de talenten binnen je team. Schrijf ieders naam op een blad en laat de andere teamleden één talent noteren dat ze in die persoon waarderen. Zo ontstaat er een overzicht van teamtroeven – ideaal voor nieuwe projecten of feedbackgesprekken.

KWADRANT 4

Waardering

Reflectiemoment

- Hoe vieren we nu successen? Worden ze zichtbaar of verdwijnen ze meestal in de drukte?
- Wie krijgt vandaag erkenning: voornamelijk de extraverte collega's, of iedereen die heeft bijgedragen?

Opdracht

Laat je team zelf een 'viermoment' ontwerpen. Een applaus tijdens het teamoverleg, een digitaal prikbord, een maandelijkse potluck-lunch of een 'high five van de week': de manieren om prestaties te erkennen zijn eindeloos. Hou het wel eenvoudig, herhaalbaar en met een vleugje humor.

Einde van de oefening

Haal er de kwadranten van het begin terug bij. Voeg aan elk van de vier één concrete actie toe en hang het blad zichtbaar op.

Tip van Bright Plus

Werkgeluk is geen bijproduct. Het groeit in teams waar mensen zich verbonden voelen, waar er gelachen, geleerd en gewaardeerd wordt – elke dag opnieuw.